

TRAININGSSTRUKTUR 19/20 – STAND 26.08.2019

UHRZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
16:00 - 16:30				KINDERTRAINING BIS U11	
16:30 – 17:00					
17:00 – 17:30		JUGENDTRAINING BIS U15		GRUNDAUSBILDUNG	
17:30 – 18:00					
18:00 – 18:30		FECHTSPEZIFISCH	JUGENDTRAINING BIS U15		JUGEND- TRAINING BIS U15
18:30 – 19:00			ATHLETIK		FECHTSPEZIFISCH
19:00 – 19:30					
19:30 – 20:00		ERWACHSENEN- TRAINING AB U17			ERWACHSENEN- TRAINING AB U17
20:00 – 20:30		FECHTSPEZIFISCH	ERWACHSENEN- TRAINING		
20:30 – 21:00		BEGINN 19:15	AB U17 ATHLETIK		FECHTSPEZIFISCH
21:00 – 21:30			BEGINN: 19:45		
21:30 – 22:00					